

Rollefordeling i 3 personers båd (Yngling)

Det følgende er til inspiration og skal tilpasses besætningen, hvordan båden er rigget og hvor beslag etc. er monteret

Version: 22-03-23

Nedenstående tager udgangspunkt i at båden (yngling) er rigget sådan:

Storfald i hugfald, Fokkefald sidder på mast/ruftag

Bomudhal, sidder på bommen, fremme ved masten

Cunningham, Bomnedhal, spilerstage op/ned sidder på ruffet

Fokkeskøde på dæk foran forgast

Spilerposeudtræk i bagbord, indvendig på ruffet

Spilerskøder midt på cockpitsider

Barberhal til spiler, indvendigt på cockpitkarm mellem rorsmand og spilergast (krydset)

Storsejlsskøde, center i cockpit mellem spilergast og rosmænd, ingen løjgang

Agterstag på cockpitkarm mellem spilergast og rorsmand

Placering i båden: F Forgast S Spilergast R Rorsmand

Forberedelser på banen, inden kapsejlads

	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Check krydskurser	FSR							
Noter krydskurser, <i>tape på ruffet</i>	F							
Bestem rumme/skralde mønster	FSR							
Overordnet taktik	FSR							
Fastslå startlinie fordel	FS							
Udmål startlinie (tid) 2, <i>de to med ure</i>	RS							
Mærker på fokkeskøder	F							

Før start

	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Planlæg og timing af start	FSR							
Hold udkik, SB-BB Luv-Læ	S	S						
Fokken, justeres hele tiden afhængig af ønsket fart	F	F	F					
Storsejl, justeres hele tiden afhængig af ønsket fart	R	R	R					
Tidsinformation hvert 15. sekund – mindst <i>(sidste 30sek. Tid hvert sekund)</i>		S						

Kryds

	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Cunningham	F							
Kickingstrap	F							
Fok/Genuafald (stramme slække)	F							
Trimme Fok/Genua – skøde/fald/skødevojn	F	F						
Kontrol af mastens krumning (sideværts)			F					
Justering af top og undervant				F				
Storskøde/hækstag – trimme	R(S)	R(S)	R(S)	R(S)	R(S)	R(S)	R(S)	R(S)
Hold udkik	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS	FS
Taktik	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR
Kompaskurs (rum/skrald)	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR	FSR

Kryds vending (rullevending)	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Lad båd krænge til læ		RF	S					
Alle bliver til luv i vendingen (bliver ny læ), for at pumpe ind i vendingen			FSR	FSR	FSR			
Styre båden rundt ...				R				
Alle er i læ					FSR			
Løjgang – hvis haves					R(S)			
Fok/Genua - slæk og hiv hjem					F			
Gå til (ny) luv						F(S)R		
Finjuster Fok/Genua						F	F	F
Finjuster storsejl						R	R	R
Kompaskurs (rum/skrald)						S	FSR	FSR
Planlægning af topmærkerunding	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Planlægning (hvordan skal vi komme til mærket SB-BB)	FSR							
Spilersætning læ – falde af om topmærket	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Fok slækkes – ikke for slæk (spiler må ikke generes)	F							
Slæk bomnedhal, hvis sat hårdt	F							
Skøde storsejl, slækkes rundt mærket		R						
Spiler barberhal, sæt luv og slæk læ		R						
Løsne spilerstage fra bom, og sæt ophalet til mærket		F						
Sæt luv skøde på spilerstage og derefter stagen på mast		F						
Justere stage op- og nedhal			F					
Sæt læ spilerskøde i frølår, (ved skøde mærket)			S					
Hjælp spiler ud af posen, på dækket med den			F					
<i>(pas på den ikke kommer mellem bom og stag, spiler fald foran salingen)</i>								
Hiv spilerfald			R					
Hiv gajen (luv spilerskøde), og trim derefter skødet (luv-læ)			S					
Fintrim stage op- og nedhal (mærke på ophal)				F				
Slæk hækstag (ikke fuldt slatten)				R				
Trimme spiler				S	S	S	S	S
Fok tages ned				F				
Finjuster storsejl					R			
Forgast holder bom + kigger bagud efter både, vind og spring					F			
Rum/skrald/tryk					FR			
Taktik					FR	FR	FR	FR
Spilersætning luv – bomme om topmærket	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Slæk bomnedhal, hvis sat hårdt	F							
Bomme		FR						
Fokke skøde slækkes – ikke for slæk (ikke genere spiler)		F						
Skøde storsejl slækkes			R					
Sæt luv barberhal - slæk læ (spilerskøder)				R				
Sæt luv spilerskøde ved MÆRKET				S				
Spiler ud af posen, holdes sammen				F				
Kast spileren opad og frem, til luv foran forstaget					F			
Hiv spilerfald i top					R			
Hiv læ spilerskøde og juster luv					S(R)			
Kræng båden lidt til luv (forat fylde spileren)					SR			
Slæk hækstag (ikke fuldt slatten)					R			

Løsne spilerstage fra bom, og sæt ophalet til mærket					F			
Sæt luv skøde på spilerstage og derefter stagen på mast						F		
Justere stage op- og nedhal						F		
Trimme spiler				S	S	S	S	S
Controller barberhal, læ slækt, luv sat (hvis ikke gør det)						S		
Slæk fokkefald og cunningham						F		
Fok tages ned						F		
Finjuster storsejl						R		
Forgast holder bom + kigger bagud							F	F
Rum/skrald/tryk							FR	FR
Taktik							FR	FR
Spilerbomning	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Styre spiler	S							
Hiv (gammel) læ barberhal	R							
Slæk fokke skøde (og slække stage nedhal)		F						
Stage af mast		F						
Tot begge spilerskøder op		S						
Styr spiler i bomningen			S					
Bomme			F(R)					
Hjælpe bom over			F					
Sæt fok (hiv hjem så den passer til kursen)				F				
Luv krængning, fyld spiler				S R				
Slæk (ny) læ barberhal				R				
Frigør læ spilerskøde fra spilerstagen, sæt luv på stagen					F			
Sæt spilerstagen på masten					F			
Hiv stage nedhal					F			
Forgast holder bom + kigger bagud						F	F	F
rum/skrald/tryk						FR	FR	FR
Taktik						FR	FR	FR
Planlægning af bundmærkerundning	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Planlægning (hvordan skal vi komme til mærket SB-BB)	FSR							
Spiler nedtagning i læ	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Hejs fokken	F							
Hiv læ barberhal		R						
Hiv spiler ned		F						
Slæk fald		R						
Slæk læ skøde helt		S						
Slæk luv skøde, så det passer med spileren bliver hevet ned		S						
Sikre at fald ikke går i kludder			R					
Stage af mast og på bom			S(F)					
Sæt fokkeskøder til kryds				S(F)				
Skære op til kryds				R				
Juster Fok/Genua skøde				F				
Hiv storskøde hjem					S			
Fok justeres						F		
Sæt hækstag						R		
Sæt barberhal (det der sidder til luv - det andet efter en vending)							R	

Spiler nedtagning til luv	Tid	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Hejs fokken	F							
Stage af mast og skøde, stage sættes på bom		F						
Slæk læ spilerskøde			S					
Hiv spiler ned			F					
Slæk fald, sikre at det ikke går i kludder			R					
Slæk luv skøde			S					
Sæt fokkeskøde til kryds			S					
Skære op til kryds				R				
Juster Fok/Genua (skøde og fald)				F	F	F	F	F
Hiv storskøde hjem				S				
Sæt hækstag					S(R)			
Sæt barberhal (det der sidder til luv - det andet efter en vending)							R	







