

VIN TER 25/26



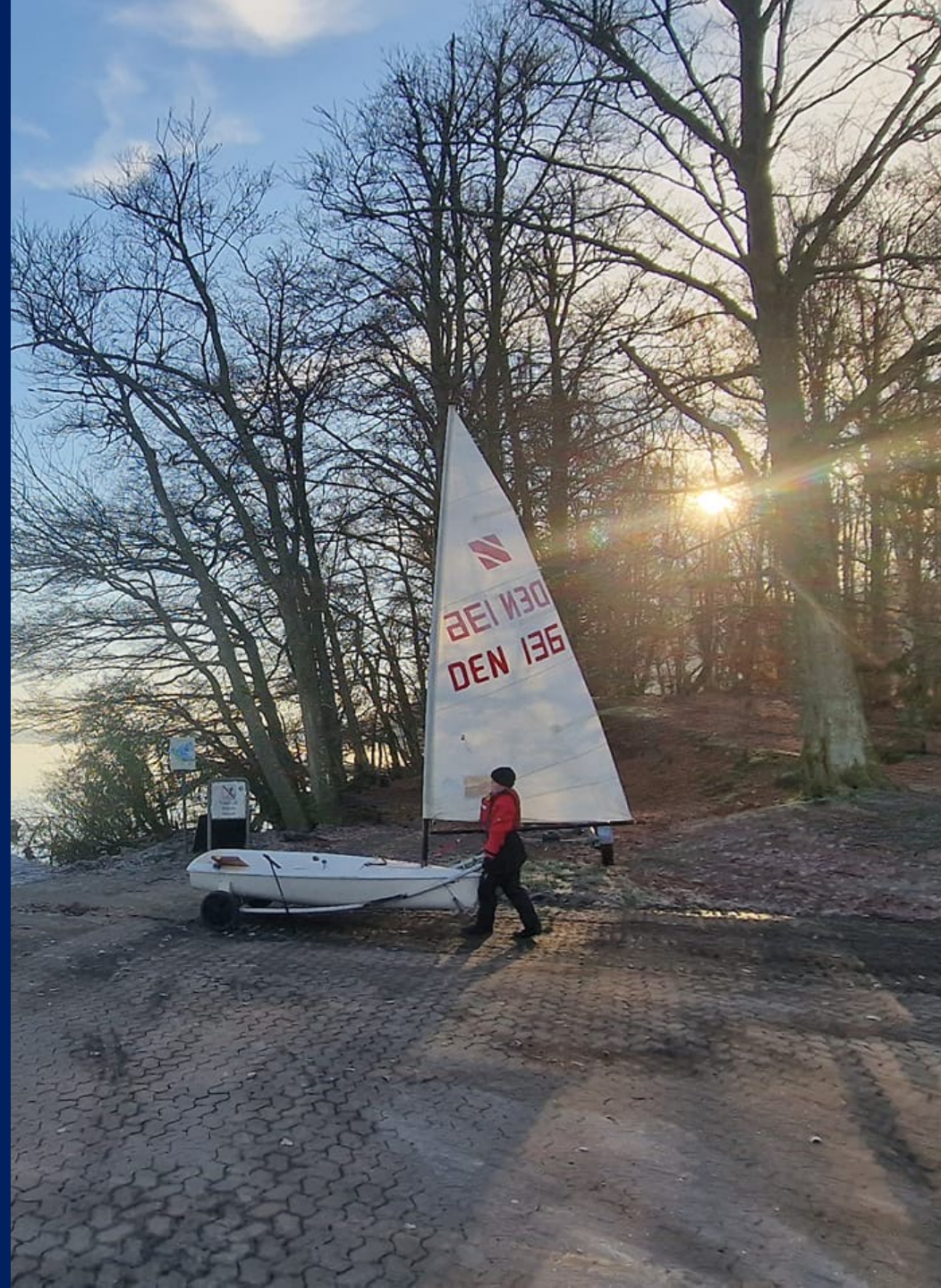
VELKOMMEN Yachtklubben Furesø, Birkerød Sejlklub og Farum Sejlklub indbyder hermed til vintersejls for C- og B-optimister, Zoom8, Tera, Feva og 29'er.

Træningen afholdes i Farum Sejlklub – Fredensborgvej 101, 3500 Værløse.

Det bliver koldt, og det bliver sjovt, men vigtigst af alt så bliver du endnu dygtigere til sejls, og du får set alle dine sejler venner hen over vinteren.

FOKUS Vi vil træne vendinger, bomninger, balance og teknik, så det bliver højt tempo, så I ikke kommer til at fryse.

Herudover vil vi afholde en række undervisningsaftner hen over vinteren, hvor vi vil gennemgå teori, trim, regler, knob og knuder.





HVORNÅR Programmet vil hver gang være:
10.00 – 11.00: Tilrigning, omklædning og skippermøde
11.00 – 13.00: Træning på vandet
13.00 – 14.00: Afrigning, omklædning og skippermøde.
I har selv frokost med og så sørger vi for noget varmt at drikke og kage.

DATOER 2025 1/11 – 15/11 – 29/11 – 13/12

DATOER 2026 10/1 – 24/1 – 7/2* – 21/2 – 7/3 – 21/3

DATOER FOR TØRTRÆNING 24/11 – 26/1 – 23/2.
Tidspunktet for tørtræning / teori offentliggøres ca. 14 dage før.

* 7/2 besluttet når vi ved hvor mange sejlere, der er på ferie.

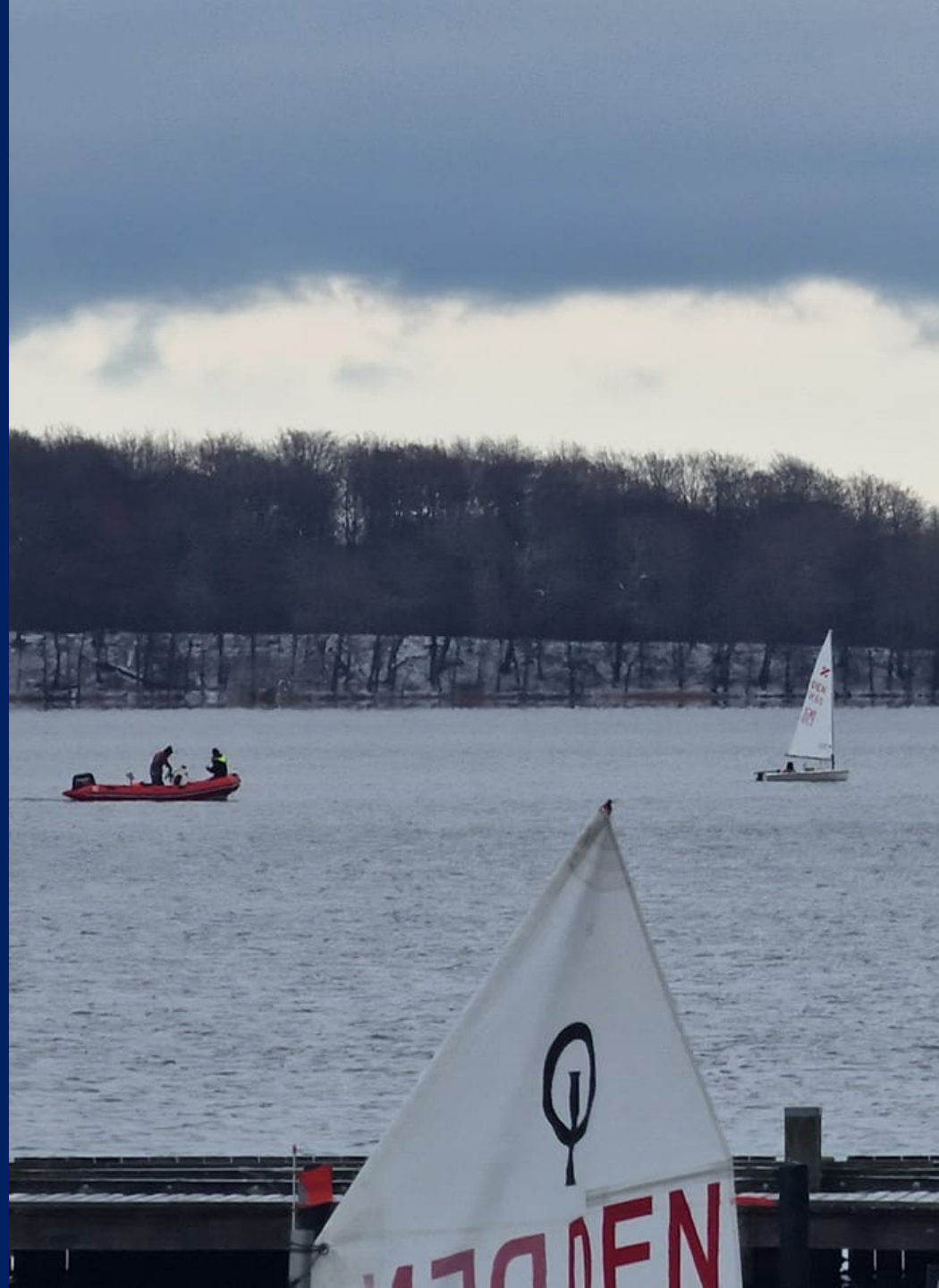
TRÆNERNE Klubbernes normale trænere vil stå for træningen, og det vil være en forsættelse af sommerens aktiviteter ... dog bades der nok ikke helt så meget.

SIKKERHED Sikkerhed er vigtig, når vi er på vandet om vinteren. Der vil være trænere / hjælpere med på vandet i gummibåde. Herudover går vi bådene grundigt igennem, inden vi tager ud. Du skal som sejler have tørdragt eller vintervåddragt på – disse skal tjekkes hver gang, inden vi tager på vandet.

LIDT PRAKTIK Til hver vintertræningen har vi behov for, at forældrene hjælper til med blandt andet bro- og kagevagt. Vi har forsøgt at fordele det så jævnt som muligt, og vil bede jer om selv at koordinere hinanden imellem, hvis ikke I kan deltage.

BROVAGT Være til stede på havnen og bære VHF, mens sejlerne er på vandet. Hjælpe med isætning / optagning af følgebåde, finde mærker og benzin.

KAGEVAGT Der bages / indkøbes kage og kakao til sejlerne, trænere og hjælpere.





SPØRGSMÅL kan rettes til:

YF / Lene Zinglersen:

lene@yachtklubben.dk

Birkerød / Helene D. Madsen:

Helene@birkerodsejlkлуб.dk

FAS / Chris Nørgaard:

chris.norgaard@live.dk.

HVORDAN Tilmeldingen sker direkte på:

<https://farumsejlkлуб.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=221>

HVOR MEGET Det koster 900 kr. for 10 gange på vandet og 3 gange aftenteori.