



OPTI ZOOM8 FEVA 29'ER YNGLING



VELKOMMEN TIL **DANMARKS BEDSTE LEGEPLADS** PÅ VAND

I Farum Sejlklub tager vi sejlads seriøst, fordi det skal være sjovt.

Vi tilbyder ungdomssejlads på en anderledes måde, hvor man selv vælger bådtype og om man vil sejle kapsejlads eller en adventurelinje.

Fælles for begge spor er et grundigt introforløb i almen sejlads, hvor elementer som sikkerhed og håndtering af båden er starten på de to forskellige spor.

Vi sejler på Furesøen og det er den bedste legeplads og kravlegård, hvis man er begynder. Søen skaber de perfekte rammer for livet som ny sejler, hvor man sjældent møder store bølger, og skoven omkring sejlklubben tager toppen af vindstyrken.

Vi lægger vægt på de nye sejlere og en tryk begyndelse. Og så vil vi gerne skabe sejlere for livet der nyder at være på vandet og som ikke brænder ud for tidligt.

Velkommen i Farum Sejlklubs Ungdomsafdeling.



CLASSIC

Vores traditionelle ungdomsspor tager udgangspunkt i Optimistjollen. Det er verdens mest udbredte jolle, og bruges til alt fra nybegyndersejlads og til internationale stævner og EM og VM. Jollen er sikker, nem at rejse efter en kæntring og det er let at øse den tom for vand. Farum Sejlklub har mere end 20 optimistjoller klar til brug og målet er at lære at sejle kapsejlads og deltage i stævner rundt om i landet.

Z

ADVENTURE

Det er ikke alle der har lyst til at sejle kapsejlads, og hvor det sociale i at være flere ombord og eventyret er det drivende for at komme på vandet.

Derfor har vi lavet en Adventure-linje hvor eventyret, kølbåd og sejladsmæssige færdigheder står øverst på programmet. Du kan starte som adventure sejler så snart du har gennemgået introforløbet og vi benytter Ynglinge kølbåden som skolebåd.



ALT DET MED TØRT

INTROKURSUS Man starter som ungdomssejler i Farum med et introforløb der tager en måned. Her er man på vandet 4 gange og man introduceres til både optimistjolle og Yngling. Herefter tager man en beslutning om hvilken båd man vil sejle efterfølgende.

VILD MED VAND Du skal kunne svømme inden du tager på vandet første gang, men der er ikke krav om en minimumsdistance. Til gengæld kræver vi du er vant til vand. Vi har øvelser i at bjærge sig selv og sin jolle under kontrollerede forhold, så man hurtigt bliver vænnet til og bliver tryk i det våde element.

BEKLÆDNING Det første år stiller klubben våddragt og jollevest til rådighed. Herefter skal man selv anskaffe udstyr. Man skal altid medbringe skiftetøj og håndklæde.

BROVAGT OG FORÆLDREHJÆLP Det er anderledes at gå til sejlads end eksempelvis boldsport. Derfor vil man forældre have forskellige opgaver i klubben som madlavning til fællesspisning og Brovagt. En Brovagt har blandt andet ansvaret for at holde kontakt med trænerne på vandet og hjælpe sejlerne ud / tage imod når de kommer retur fra vandet. Man har typisk en Brovagt og madlavningsaften pr. sæson.

EN AFTEN PÅ VANDET

- 17.00** Klubben åbner og tilrigning af både starter
- 17.30** Skippermøde og dagens program
- 18.00** Sejlerne tager på vandet
- 20.00** Sejlads gennemgang og fællesspisning
- 21.00** Tak for i dag

EFTER INTROKURSUS Efter Introkurset vælger man selv om man vil sejle optimist eller yngling og det skal være konkurrence eller adventure. Man kan se mere om de forskellige jolle- og bådtyper andet steds i brochuren.

VIGTIGE DATOER Sæt allerede kryds i kalenderen

Søndag d.11/6 - Farum Sejlklubs Ministævne

Uge 26 til Herslev sejlerlejr

Søndag d.27/8 til Farum Sejlklubs Ministævne

Søndag d. 24/9 til Farum Sejlklubs Klubmesterskab



DU BESTEMMER SELV

Som ny sejler i Farum Sejlklub bliver du trygt guidet igennem vores grundige introforløb. Herefter vælger du retning og jolle- og bådtype.

Alder

INTROFORLØB

Over 4 gange i foråret får du lov at stifte bekendtskab ved sejlads og det at være på vandet. Efter endt forløb vælger du om du vil sejle optimistjolle eller yngling og om det skal være konkurrence eller adventure.

+7

8

9

10

11

12

13

14

15

OPTI

Med fokus på kapsejlad

Optimisten er den klassiske begynderjolle og den mest udbredte jolle i verden. Den bruges til kapsejlad og der er masser af stævner i både ind- og udland. Der ligger tæt på 9000 joller i Danmark.

YNGLING

Med fokus på oplevelser

I Farum sejlklub ligger den største flåde af ynglinge-sejlbåde. Det en kølbåd der sejles af tre personer. Den kan ikke vælte, har et dybt cockpit og er den optimale skolebåd til vores nye sejlere.

ZOOM

FEVA



29'ER

YNGLING



OPTI

Som udgangspunkt starter man i Farum Sejlklub med optimistjollen. Det er verdens mest udbredte jolle, og bruges til alt fra nybegyndersejls og til internationale stævner og EM og VM.

Jollen er sikker, nem at rejse efter en kæntring og det er let at øse den tom for vand. Farum Sejlklub har mere end 20 optimistjoller klar til brug.



ALDERSSPÆND

7



15



ZOOM8

ZOOM8 er den naturlige overgangsjolle fra optimismen, hvis man ønsker at forsætte i en enpersonersjolle. Det er en jolle der primært bruges til kapsejls og de allerbedste sejlere i Danmark finder man faktisk i Farum Sejlklub. Vi har dedikeret ZOOM8-træning i sejlklubben og har 6 joller til rådighed.



ALDERSSPÆND

12



16



FEVA

Hvis man gerne vil prøve at være mere end en ombord, så er Feva-jollen en god fortsætterjolle efter Optimisten. Man sejler to og to og der er storsejl, forsejl og genakker, så der kan komme fart på når vinden øger. Båden er velegnet til både kapsejls og tur. Der ligger 3 Feva-joller i Farum Sejlklub.



ALDERSSPÆND

12



15



29'ER

Når man er vokset ud af Feva-jollen og ønsker man fortsat at sejle to, så er 29'er en oplagt mulighed. 29'er er lillesøster til den olympiske 49'er / 49'er fx og med et massivt sejlplan og trapez vil man sejle i Furesøens hurtigste joller. Farum Sejlklub har 3 29'ere til rådighed, der står klar til sjov, ballade og kapsejls.



ALDERSSPÆND

15



20



YNGLING

Danmarks største flåde af Ynglinge-både ligger i Farum. Derfor vil vi som noget nyt tilbyde sejlsads i netop Yngling i ungdomsafdelingen. Ynglingen vil indgå i introforløbet.

Man kan sejle Yngling fra man er 7 til man er 100; det gør båden helt unik. Ungdomsafdelingen råder som udgangspunkt over 2 af klubbens Ynglinge.



ALDERSSPÆND

7



100





PRIS

Det koster 820 kr. om året at være medlem af Farum Sejlklub. Hertil koster det 1.200 kr. at være ungdomssejler - det er inkl. jolle, træning og beklædning første år.

Introkursus koster 400 kr. som fratrækkes ungdomskontingent hvis man ønsker at forsætte.

TILMELDING

Tilmeldingen sker direkte på

<https://farumsejlklub.klubmodul.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=170>

KONTAKT

Formand for ungdomsudvalget Tomas Christensen
ungdom@farumsejlklub

www.farumsejlklub.dk

Farum Sejlklub
Frederiksborgvej 101
3500 Værløse





KONTAKT

Formand for ungdomsudvalget Tomas Christensen
ungdom@farumsejlkklub.dk

www.farumsejlkklub.dk

Farum Sejlkklub
Frederiksborgvej 101
3500 Værløse

